

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Rohlík s máslem, cherry rajče, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd Cizrna na paprice s těstovinami, jablko sirup (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablko, čaj, mléko (A: 01,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Cereální houska s vaječnou pěnou, salátová okurka, čaj (A: 01,03,07,10,11)
Polévka Dýňový krém (A: 01,07)
oběd Srbské rizoto, červená řepa, čaj (A: 01,07)
svačina Chléb se zeleninovou pomazánkou z cottage, čaj, mléko (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Toustový chléb s česnekovou pomazánkou, hruška, čaj (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 01,07)
oběd Přírodní vepřový plátek se špeclemi, čaj (A: 01,03)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem a kapií, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Rohlík s tuňákovou pomazánkou, mrkev, čaj, mléko (A: 01,04,07,10)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd Špagety pomodoro sypané strouhaným sýrem, sirup (A: 01,03,07)
svačina Křehký chlebiček s avokádovou pomazánkou, banán, čaj, mléko (A: 01,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Toustový chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar (A: 01,03,09)
oběd Okouník s bylinkovou krustou a šťouchanými bramborami, šlehaný tvaroh, voda s pomerančem (A: 01,04,07)
svačina Šlehaný tvaroh, pomeranč, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Ředitelka školy: Mgr. Markéta Poláková
Vedoucí školní jídelny: Michaela Sobotková, DiS.
Hlavní kuchařka: Anna Malinková

Změna jídelníčku je vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Každý den v rámci pitného režimu, děti mají k dispozici ovocný čaj nebo pitnou vodu.

