

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídáv. Cereální houska s rybí pomazánkou, salátová okurka, čaj (A: 01,04,07,10,11)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd Fazolový guláš s chlebem, jablko, voda s citrónem (A: 01)
svačina Toustový chléb s řepovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídáv. Ovocný jogurt s piškoty, banán, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí plátek s tarhoňou, čaj/voda (A: 01)
svačina Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

přesnídáv. Rohlík s máslem a sýrem, kapie, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Losos na másle s brambory, zeleninový bar, hruška, voda s pomerančem (A: 04,07)
svačina Celozrnný hrachový chlebiček s lučinou a šunkou, hruška, čaj (A: 07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídáv. Cereální houska s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, čaj (A: 01,03,07,10,11)
Polévka Brokolicová (A: 01,03,07)
oběd Vepřové na kmíně s kuskusem, čaj (A: 01)
svačina Chléb s máslem, nektarinka, jogurtové mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 11.9.2026

přesnídáv. Rohlík s česnekovou pomazánkou, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,09)
oběd Pečené kuřecí stehno s rýží, voda/čaj (A: 01,07)
svačina Toustový chléb se šunkovou pěnou, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Ředitelka školy: Mgr. Markéta Poláková
Vedoucí školní jídelny: Michaela Sobotková, DiS.
Hlavní kuchařka: Anna Malinková

Změna jídelníčku je vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Každý den v rámci pitného režimu, děti mají k dispozici ovocný čaj nebo pitnou vodu.

