



BEZ OBAV

Jak vyzrát nad strachy dětí

Kurz pro rodiče dětí ve věku 7–12 let, které se potýkají s úzkostmi.

Proč se do programu zapojit?

- Naučíte se praktické dovednosti a techniky, které Vám pomohou ihned podpořit Vaše dítě při překonávání strachů a úzkostí.
- Získáte profesionální podporu od dvou zkušených školitelů.
- Budete mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

Co Vás čeká?

- Pět setkání ve skupině 10 rodičů během 6 týdnů.
- Nácvik praktických technik a dovedností pro podporu Vašeho dítěte.
- Výuka v oblasti duševního zdraví dětí prostřednictvím materiálů vytvořených speciálně pro rodiče.

 **Krajská knihovna Karlovy Vary, 84, Závodní 378, 360 06**

 **Pondělky 16:30 - 18:30 v termínu
29.9. - 3. 11. 2025 NEBO 5.1. - 9.2. 2026**

 **Kurz je díky podpoře MPSV zdarma.**



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Přihlašování na <https://dzda.cz/rodice/> nebo přes QR kód.